

คำสั่ง : ให้นักเรียนเขียนคำควบกล้ำร ลว (แท้) จำนวน ๒๐ คำ

ดูด หูด ตื้ด ตื้ดอย ลิลิต ปลูกด

ครรช บูชา บูชา เฟรช ชีฟฟี่ น้ำย

กานุ ทึคานุ นกนุ นรุ ศรีนนท์ นรน

สี หีบ เปี้ยบ ไบค์ ลีก ลาก

คลา ใจดี ใจลีก ใจน่า ใจน่า ใจดีก ใจดี

ใจดี ใจลีก ใจน่า ใจน่า ใจดี ก ใจดี

คำสั่ง : ให้นักเรียนเขียนคำควบกล้ำร (ไม่แท้) จำนวน ๒๐ คำ

กรบ กราม กราย กราก

กรุ ใจกรุ ใจกรุ ใจกรุ

กรุ ใจกรุ ใจกรุ ใจกรุ ใจกรุ

กรุ ใจกรุ ใจกรุ ใจกรุ ใจกรุ

กรุ ใจกรุ ใจกรุ ใจกรุ ใจกรุ

กรุ

ชื่อ..... บุตรชื่อ..... ภคชื่อ..... ชั้น..... ป.๓/๒..... เลขที่..... ๑

คำสั่ง : ให้นักเรียนเติมคำในตารางไปเติมในช่องว่างให้ถูกต้อง

ริม แห่ง จน ที่ ของ ที่ เพื่อ สำหรับ ต่อ ใน

๑. การอ่านบทหวานหนังสือ จะส่งผลดี.....~~๗๙~~ ตัวนักเรียนเอง

๒. ประเทศไทยเป็นประเทศ~~๑๗๖๙~~ สยามเมืองยิ่ง

๓. เขากินผักปลดสารพิษ~~๗๘๗๗~~ สุขภาพที่ดี

๔. ที่นอนมีไว้.....~~๙๗~~ นอนพักผ่อน

๕. หน้าที่.....~~๘๑๙~~ ตัวนักเรียน คือการศึกษาเล่าเรียนหนังสือ

๖. นางผีเสื้อสมุทร เป็นตัวละคร~~๒๐๙~~ วรรณคดีเรื่องหนึ่ง

๗. ชนม~~๊ก~~ ออยู่บันโตะ เป็นของผสม

๘. เขาอ่านการ์ตูน~~๗๒~~ ผลลัพธ์

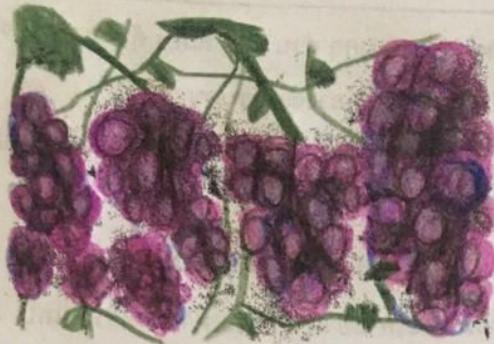
ชื่อ..... ณ พฤหัสฯ 月 ๗ ปี ๕/๒ เลขที่..... ๑
๙

คำสั่ง : ให้นักเรียนเติมคำในตารางไปเติมในช่องว่างให้ถูกต้อง

ริม แห่ง จน ที่ ของ ที่ เพื่อ สำหรับ ต่อ ใน

๑. การอ่านบทหวานหนังสือ จะส่งผลดี.....~~๓๐~~.....ตัวนักเรียนเอง
๒. ประเทศไทยเป็นประเทศ~~๙๗~~....สยามเมืองยิ่ม
๓. เขากินผักปลดสารพิษ.....~~๖๕~~.....สุขภาพที่ดี
๔. ที่นอนมีไว้...~~สำหรับ~~....นอนพักผ่อน
๕. หน้าที่....~~ฯลฯ~~.....ตัวนักเรียน คือการศึกษาเล่าเรียนหนังสือ
๖. นางฟีเสื้อสมุทร เป็นตัวละคร.....~~๗๗~~.....วรรณคดีเรื่องหนึ่ง
๗. ขนม....~~ที่~~....อยู่บ่นโดย๒ เป็นของผม
๘. เขาอ่านการ์ตูน~~๑๑~~..ผล Joey หลับ

ชื่อ.....ดร.วุฒิภาดา งามาตรย์..... ชั้น.....๕/๑..... เลขที่.....๑๔.....



กินอุ่นทั้งเมล็ดช่วยลดความแก่ ไครที่อยากเป็นหนุ่มเป็นสาวสองพันปี เราควรมีวิธีการช่วยลดความชราด้วย การกินผลไม้ที่หาง่าย เช่น อุ่น และต้องเคี้ยวเมล็ดอุ่นด้วย เพราะในเมล็ดอุ่นมีสาร "โอพีซี" (oligomeric proantho cyanidin) ซึ่งเป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่มีประสิทธิภาพสูงกว่าวิตามินซีถึง 20 เท่า และสูงกว่าวิตามินอีถึง 50 เท่า อุ่นจึงเป็นผลไม้ที่ช่วยรักษาสุขภาพจากภายใน ช่วยฟื้นฟูและบำรุงผิวพรรณให้ดูอ่อนกว่าวัย ช่วยลดความชรา และเป็นสารต้านมะเร็งที่มีประสิทธิภาพสูง นอกจากนี้ยังช่วยป้องกันโรคหัวใจและโรคที่เกี่ยวกับจอประสาทตาอีกด้วย รู้อย่างนี้แล้ว

คำสำคัญ : ให้นักเรียนเขียนใจความสำคัญของเนื้อเรื่องนี้

กินอุ่นทั้งเมล็ดช่วยลดความแก่ ไครที่ดีๆ กางเสื้อหาบูรณ์ สำหรับ สุขภาพดี เพราะในเมล็ดอุ่นมีสาร "โอพีซี" (oligomeric proantho cyanidin) ซึ่งมีประสิทธิภาพ抗อนุมูลอิสระที่มีประสิทธิภาพสูงกว่าวิตามินซีถึง 20 เท่า และสูงกว่าวิตามินอีถึง 50 เท่า และช่วยฟื้นฟูและบำรุงผิวพรรณให้ดูอ่อนกว่าวัย พร้อมกันไปลดความชรา และป้องกันมะเร็ง ช่วยป้องกันโรคหัวใจและโรคที่เกี่ยวกับจอประสาทตาอีกด้วย

ชื่อ..... ณัฐ ศรีภูวดา วาระมาตรย์ ชั้น ๑/๕/๒ เลขที่ 11

กินอุ่นทึ่งเมล็ดช่วยลดความแก่ ใครที่อายุเป็นหนุ่มเป็นสาวสองพันปี เรายังมีวิธีการช่วยลดความชราด้วย การกินผลไม้ที่ทาง่ายๆ เช่น อุ่น และต้องเคี้ยวเมล็ดอุ่นด้วย เพราะในเมล็ดอุ่นมีสาร "โอลิโภซี" (oligomeric proantho cyanidin) ซึ่งเป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่มีประสิทธิภาพสูงกว่าวิตามินซีถึง 20 เท่า และสูงกว่าวิตามินอีถึง 50 เท่า อุ่นจึงเป็นผลไม้ที่ช่วยรักษาสุขภาพจากภายใน ช่วยฟื้นฟูและบำรุงผิวพรรณให้ดูอ่อนกว่าวัย ช่วยลดความชรา และเป็นสารต้านมะเร็งที่มีประสิทธิภาพสูง นอกจากนี้ยังช่วยป้องกันโรคหัวใจและโรคที่เกี่ยวกับจอประสาทตาอีกด้วย รู้อย่างนี้แล้ว

คำสั่ง : ให้นักเรียนเขียนใจความสำคัญของเนื้อเรื่องนี้

กินอุ่นทึ่งเมล็ดช่วยลดความแก่ เราฝึกหัดการช่วยลดความชราด้วยการกิน
ผลไม้ที่ทาง่ายๆ เช่น อุ่น และต้องเคี้ยวเมล็ดอุ่นด้วย เมล็ดอุ่นมีสารโอลิโภซี
~~(oligomeric Proantho cyanidin)~~ ช่วยรักษาสุขภาพจากภายใน ช่วยฟื้นฟูและบำรุงผิวพรรณให้ดูอ่อนกว่าวัย
และป้องกันมะเร็ง ช่วยป้องกันโรคหัวใจและโรคที่เกี่ยวกับจอประสาทตา

ผู้สอน

ชื่อ..... นางสาวกานดา วนิชกุล เก็บ..... ชั้น..... ป.๕/๒

เลขที่.....

ผักกาดขาวเป็นผักที่หาง่ายตามท้องตลาด มีการนำไปประกอบอาหารในหลายเมนู ประโยชน์ของมันมีมาก many แต่โทษของมันก็น่ากลัวใช่ย่อย

ผักกาดขาวมีน้ำเป็นส่วนประกอบถึงร้อยละ 96.6 ใน 100 กรัม จะมีเส้นใยอาหาร 0.5 กรัม ช่วยทำความสะอาดลำไส้และทำให้ขับถ่ายสะดวก มีวิตามินซี 52 มิลลิกรัม ช่วยด้านอนุมูลอิสระและเสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกัน ผักกาดขาวยังมีสารโฟเลต (Folate) ที่ช่วยป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจและป้องกันความบกพร่องของกระดูกไขสันหลัง ของหารกแรกเกิด ส่วนในด้านสรรพคุณทางยา ก็ช่วยขับปัสสาวะและแก้ไอ

เนื่องจากเป็นผัก ที่ถ่าน้ำและใบบาง ผักกาดขาวจึงเปลี่ยนและซ้ำง่าย เมื่อซ้อมาจึงควรเลือกส่วนที่嫩 หรือซ้ำออก ล้างให้สะอาด โดยเด็ดออกมาล้างทิ้งไว้ เพราะผักกาดขาวจะเริ่มดีไปแล้วกับพื้นดิน จึงอาจมีสิ่งสกปรกติดอยู่มากและมีแบคทีเรียสะสมอยู่เยอะเข่นจำพวกอีโคไล เป็นต้น และควรนำไปประกอบอาหารทันที เพื่อให้ได้รับคุณค่าสารอาหารสูงสุด

คำสั่ง : ให้นักเรียนเขียนใจความสำคัญของเนื้อเรื่องนี้

ผักกาดขาวเป็นผักที่หาง่ายในห้องครัวในหลายเมนู มีน้ำ很多
ส่วนประกอบถึงร้อยละ 96.6 ใน 100 กรัม จึงเส้นใยอาหารช่วยทำความสะอาดลำไส้
ลดลงและทำให้ขับถ่ายสะดวก มีวิตามินซี 52 มิลลิกรัม ช่วยด้านอนุมูลอิสระและเสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกัน ช่วยป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจและป้องกันความบกพร่องของกระดูกไขสันหลัง ของหารกแรกเกิด ส่วนในด้านสรรพคุณทางยา ก็ช่วยขับปัสสาวะและแก้ไอ

เนื่องจากเป็นผัก ที่ถ่าน้ำและใบบาง ผักกาดขาวจึงเปลี่ยนและซ้ำง่าย เมื่อซ้อมาจึงควรเลือกส่วนที่嫩 หรือซ้ำออก ล้างให้สะอาด โดยเด็ดออกมาล้างทิ้งไว้ เพราะผักกาดขาวจะเริ่มดีไปแล้วกับพื้นดิน จึงอาจมีสิ่งสกปรกติดอยู่มากและมีแบคทีเรียสะสมอยู่เยอะเข่นจำพวกอีโคไล เป็นต้น และควรนำไปประกอบอาหารทันที เพื่อให้ได้รับคุณค่าสารอาหารสูงสุด

ชื่อ ณัฐ... ภัทรศยา ... เกี่ยวมงคล ... ชั้น ๑/๕/๒ ... เลขที่ ๙

คำสั่ง : ให้นักเรียนเขียนคำควบกล้ำ ร ล ว (แท้) จำนวน ๒๐ คำ

ครู

พ่อแม่

ครัว

การไฟ

นรุมระ

เปล่า

เล็ก

คลาน

เด็ก

เปลี่ยนแปลง

กวน

นวด

บริด

เมฆวัน

นวดขวย

ควา

คำสั่ง : ให้นักเรียนเขียนคำควบกล้ำ (ไม่แท้) จำนวน ๒๐ คำ

จริง

ไม่จริง

เครื่อง

ศรี

สร้าง

เสริม

สร้อย

สรัง

สร้าง

เทรา

ทຽด

โนกร

อินทรี

นกนางรำ

พาก

กระ